

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



VERANSTALTER	Bündner Eislaufverband (BEV)
ORGANISATION	EC Chur
ORT	Eishalle Obere Au Chur
DATUM	4. / 5. März 2023

DURCHFÜHRUNGSBESTIMMUNGEN

Die Meisterschaften werden gemäss den ISU-Regulations 2022/23 über das Kunstlaufen, den ISU Adult Skate Reglements 2022/23 und den Reglementen von Swiss Ice Skating (Technische Bedingungen bzw. Breitensportwettkämpfe 2022/23) durchgeführt

WETTBEWERBSKATEGORIEN

FRAUEN UND MÄDCHEN SIS

Kür:

Elite SIS
Junioren SIS, Mixed Age SIS
Novice U14 SIS / U15 SIS
Jugend U13 SIS
Mini U12 SIS

MÄNNER UND KNABEN SIS

Kür:

Elite SIS
Junioren SIS, Mixed Age SIS
Novice U15 SIS
Jugend U13 SIS

FRAUEN UND MÄDCHEN BREITENSPORT

Kür:

Intergold
Silber Jun.
Silber Adv.
Intersilber
Bronze
Interbronze

MÄNNER UND KNABEN BREITENSPORT

Kür:

Intergold
Silber Jun.
Silber Adv.
Intersilber
Bronze
Interbronze

ERWACHSENE DAMEN/HERREN (ab Jahrgang 2004)

Adult Bronze
Adult Silver
Adult Gold
Adult Master

Siehe Anhang technische
Bedingungen
ISU Adult Skate
Wettkämpfe 2022/2023

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



MÄDCHEN/KNABEN BREITENSPORT

Kür:
Breitensport 4.Stern
ohne Axel, ohne Doppelsprünge

Breitensport 3.Stern
**ohne Axel/Lutz, ohne
Doppelsprünge**

Breitensport 2.Stern
ohne Axel/Lutz/Flip/Rittberger, ohne Doppelsprünge

Elemente:
Breitensport ohne Stern und
1. Stern
siehe Anhang, KEINE eigene Kürmusik gestattet

SHOWPROGRAMM

Details siehe Anhang

ab Jahrgang 2004

Kat. I Kinder ohne SEV-Test 2.00 Min. +/- 10 Sek.

Kat. II Kinder Interbronze, Bronze 2.00 Min. +/- 10 Sek.

Kat. III Kinder ab Intersilber 2.00 Min. +/- 10 Sek.

ab Jahrgang 2004

Kat. Artistik Adult Masters 2.00 Min. +/- 10 Sek.

**Kat. Artistik Adult Gold, Silber,
Bronze** 1.30 Min. +/- 10 Sek.

TEILNEHMERZAHL

Der Veranstalter behält sich vor, bei grosser Beteiligung die SIS Kategorien zu limitieren, Breitensport Kategorien mit grosser Beteiligung nach Alter der TeilnehmerInnen in Subkategorien aufzuteilen bzw. bei zu kleiner Beteiligung Kategorien zusammenzulegen oder nicht auszurichten.

BEV MEISTER/MEISTERIN

BEV Meistertitel werden gemäss Bestimmungen BEV vergeben

Bei den Kategorien Jugend und Nachwuchs erfolgt die Titelvergabe nur in der jeweiligen SIS Kategorie.

BündnermeisterIn Breitensport wird nur für die Kategorie Bronze Mädchen / Knaben vergeben. Falls diese in 2 oder mehrere Unterkategorien unterteilt ist, erfolgt Titelvergabe für jede Unterkategorie.

TESTSTAND

Sonntag, 28. Januar 2023 (bzw. gemäss Testlisten SIS)

WERTUNG

ISU Wertungssystem Level 1 + Video (ausser Elemente und Show)

MUSIK

Nur CD's - beschriftet mit Name und Kategorie

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



MELDESCHLUSS

Sonntag, 28. Januar 2023 – KEINE Nachmeldungen!

ANMELDUNG

Über das Mitgliedersystem von Swiss Ice Skating
<http://sev.vva.ch>

Ausgenommen Adult Skate-Läufer und Läuferinnen aus dem Ausland. Diese melden sich elektronisch mit beiliegendem Formular als **Word-Datei** an folgende E-Mail-Adresse an:

Olivia Collet, Mezwei 5, 7464 Parsonz

olivia.collet@bluewin.ch

STARTGEBUEHREN

SIS Kategorien	CHF 100.00
Intergold - Interbronze Breitensport	CHF 100.00
Erwachsene Kategorien	CHF 100.00
Showkategorien	CHF 100.00
Bei Teilnahme Kür und Show Total	CHF 180.00
Breitensport 2. – 4. Stern	CHF 80.00
Breitensport 1. Stern und ohne Stern	CHF 60.00

NEU: Die Startgebühr wird vom BEV in Rechnung

gestellt. Spätestens bis am 6. Februar wird die Gesamtsumme der angemeldeten Läufer/-innen den Clubs verrechnet. Der Gesamtbetrag muss bis spätestens 20. Februar 2023 einbezahlt werden.

Alle Anmeldungen sind verbindlich, d.h. Startgebühren sind auf jeden Fall geschuldet bzw. werden **NICHT** zurückerstattet!

Ausnahmen:

1. Nachträgliche Absage durch den Veranstalter, wegen zu vieler Anmeldungen. Die Startgebühren werden vollumfänglich zurückerstattet.
2. Im Falle einer Absage des Wettkampfs infolge Energieknappheit. Die Startgebühren werden minus Fr. 20.-- zurückerstattet.

PLANNED PROGRAM CONTENT

Die meldenden Clubs sind aufgefordert, die Planned Program Content Sheets der gemeldeten TeilnehmerInnen **zusammen mit dem Anmeldeformular** einzureichen!

HAFTUNG

Der organisierende Club übernimmt keine Haftung für LäuferInnen, Schieds- und PreisrichterInnen

UNTERKUNFT

Hotel Info ab Mitte Januar 2023 unter www.bev-gr.ch und www.ec-chur.ch

PREISE

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält einen Pokal o. Medaille

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



ZEITPLAN/STARTLISTE

Wird spätestens 10 Tage vor dem Wettkampf auf www.bev-gr.ch und www.ec-chur.ch publiziert.

TECHNISCHES PANEL

Das Preisgericht bzw. Technisches Panel wird gleichzeitig mit dem Zeitplan/Startliste bekanntgegeben!

AUSKUNFT

Olivia Collet, Mezvei 5, 7464 Parsonz
Natel: 079/605 18 69
olivia.collet@bluewin.ch

Ausschreibung, Zeitplan/Startliste sowie Gesamtranglisten werden nur in elektronischer Form verteilt bzw. unter www.bev-gr.ch und www.ec-chur.ch verfügbar sein!

SWISSLOS

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



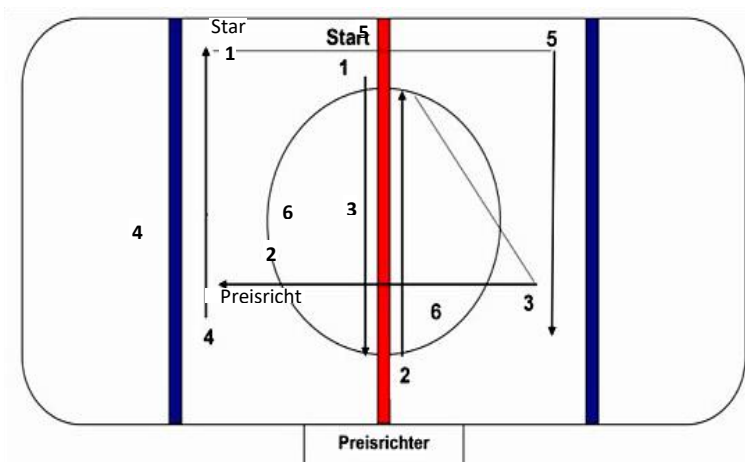
BÜNDNER
EISLAUF-
VERBAND

Technische Bedingungen Elementparcours

Elementparcours ohne Stern

Legende:

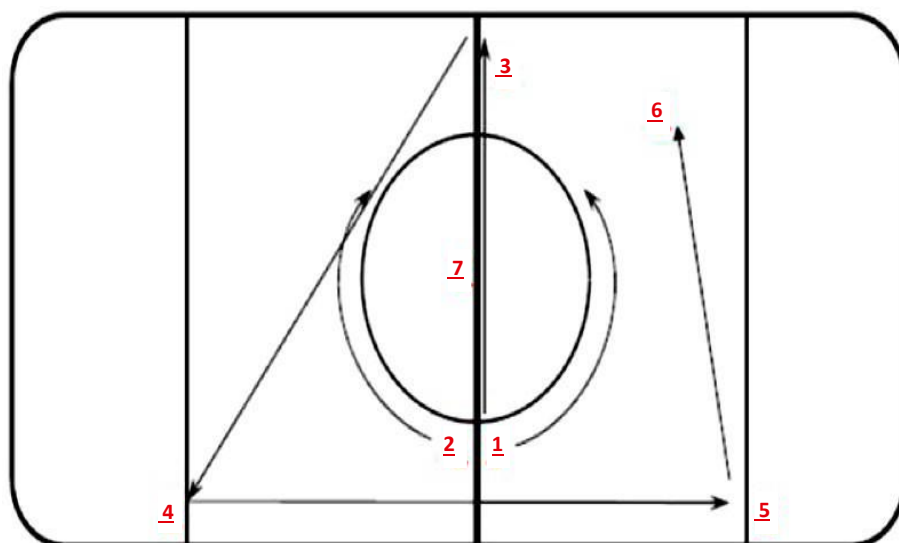
1. vorwärts fahren, bremsen
2. rückwärts fahren, bremsen
3. Storch R oder L
4. Päckli
5. 2-Bein-Hüpfer
6. Standpirouette auf zwei Füßen



Elementparcours für 1. Stern

Legende:

- | | |
|----------------------------|---|
| Von 1 zu 2 und zurück zu 1 | Beidseitig <u>vorwärts oder rückwärts</u> im Kreis übersetzen |
| Von 1 zu 3 | Fahren auf einem Bein (Storch) |
| Von 3 zu 4 | Hocke |
| Von 4 zu 5 | Flieger vorwärts |
| Von 5 zu 6 | Dreiersprung (Landung auf einem oder zwei Füßen) |
| | Und Standpirouette (auf einen oder zwei Beinen) |



Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Programm Components Skating Skills Faktor 2.50
Performance Faktor 2.50

Stürze Der Punkteabzug pro Sturz beträgt 0.2 Punkte.

Musik Es ist keine eigene Musik erlaubt. Der Organisator behält sich jedoch vor, während des Elementeparcours eine Hintergrundmusik abzuspielen.

Programmlänge Es besteht kein Zeitlimit, die LäuferInnen haben die Elemente jedoch in flüssiger Folge, ohne Unterbrechung zu durchlaufen

Scale of value

Elemente	Abk.	-5	-4	-3	-2	-1	BASE	1+	2+	3+	4+	5+
Vorwärts fahren und bremsen	VwB	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Rückwärts fahren und bremsen	RwB	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Päckli	Pack	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Storch	Sto	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
2-Fusssprung auf Gerader	JuA	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
2-Fusssprung mit halber Drehung	JuB	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Übersetzen vorwärts	UebV	-0.20	-0.16	-0.12	-0.08	-0.04	0.4	0.04	0.08	0.12	0.16	0.20
Chassé va Bogen	Chva	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Chassé ve Bogen	Chve	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Übersetzen rückwärts	UebR	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Dreiersprung (1 Fuss)	1W1	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.8	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40
Dreiersprung (2 Fuss)	1W2	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
Flieger vorwärts	vFl	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
Schlangenbogen	SchB	-0.35	-0.28	-0.21	-0.14	-0.07	0.7	0.07	0.14	0.21	0.28	0.35
Chassé und Dreier	ChDr	-0.25	-0.20	-0.15	-0.10	-0.05	0.5	0.05	0.10	0.15	0.20	0.25
Schritt mit Mohawk	oMo	-0.30	-0.24	-0.18	-0.12	-0.06	0.6	0.06	0.12	0.18	0.24	0.30
Standpirouette (auf 1 Bein)	PiA	-0.40	-0.32	-0.24	-0.16	-0.08	0.8	0.08	0.16	0.24	0.32	0.40

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Details zu SHOWPROGRAMM Kategorien Kinder I, II und III

Der Veranstalter behält sich vor, bei zu kleiner Beteiligung die Kategorien nach Alter der TeilnehmerInnen in Subkategorien aufzuteilen bzw. bei zu kleiner Beteiligung Kategorien zusammenzulegen.

Das Showprogramm zielt auf eine individuelle, originelle und kreative Umsetzung und Interpretation eines Musikthemas auf dem Eis. Dazu dürfen Kostüm, Make-up, Accessoires und Requisiten eingesetzt werden. Diese sollen aber nicht im Vordergrund stehen. Die maximale Aufbauzeit für Requisiten beträgt 1:00 Minuten. Der Einsatz von Musik mit Gesang ist erlaubt.

Sprünge und Pirouetten gelten vordergründig als Gestaltungsmittel. Es sind maximal drei Sprungelemente mit max. einer Sprungkombination aus 2 Sprüngen erlaubt (in Kategorie I und II kein Axel, keine Doppelsprünge). Bodenkontakt zum Eis ist nicht länger als 5 Sek. erlaubt, wird sonst als Sturz gewertet.

Ansonsten gibt es keine weiteren Beschränkungen an Elementen wie Pirouetten, Schrittfolgen etc. Illegale Elemente, Stürze und Überschreitung des Zeitlimits werden jeweils mit 0.5 Punkten in Abzug gebracht.

Die Einlaufzeit beträgt 4 Minuten

Die Bewertung erfolgt ausschliesslich über die Komponenten mit folgender Gewichtung:

Skating Skills	1.6	eisläuferischen Fähigkeiten wie Kanteneinsatz, Gleitvermögen, Bewegungsfluss, Schritte und Qualität der technischen Elemente
Transitions	1.0	Vielfältigkeit, Anzahl, Schwierigkeitsgrad und Qualität der Übergänge
Performance	1.6	Bewegungsgüte, Emotionalität, Verbindung zum Publikum
Choreographie	2.0	Konzeption, Raumausnutzung, Variationen des Lauf tempos Originalität und Innovationen
Interpretation	2.0	Aussagekraft und Geschlossenheit des Programms, Ausdruck, Musikalität

Läuferqualifikation

Kategorie I:

alle LäuferInnen ohne SIS-Test

Kategorie II:

alle LäuferInnen mit bestandenem 5.+ 6.SIS Kür- oder Stiltest (d.h. Interbronze und Bronze)

Kategorie III:

alle LäuferInnen ab bestandenem 4.SIS Kür- oder Stiltest (d.h. ab Intersilber und höher)

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Adult Skate Reglement 2022/2023



Technical Requirements for
ISU Adult Figure Skating Competitions

Ottawa Sept 21 – 24, 2022
Oberstdorf – May 15 – 20, 2023

Date Posted: July 29, 2022

Note:

All changes to previous Announcement are highlighted in green.

Incorporates changes from the ISU Adult Figure Skating Group after their annual meeting in May as well as changes from the ISU Congress meeting in June 2022 – highlighted in Green.

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Der Veranstalter behält sich vor, bei zu kleiner Beteiligung die Adult Kategorien nach Alter der TeilnehmerInnen in Subkategorien aufzuteilen bzw. bei zu kleiner Beteiligung Kategorien zusammenzulegen.

Technical Requirements – Free Skating

Free Skating

Masters

A competitor in the Masters Free Skating event must perform a well-balanced program that may contain:

- a. A maximum of six (6) jump elements, one of which must be an Axel type jump. **Single, double and triple jumps are permitted.** There may be up to three (3) jump combinations or two jump combinations and one (1) jump sequence in the free program.
 - One (1) jump combination or one (1) jump sequence may consist of up to three (3) jumps. The others may have two (2) jumps each.
 - A jump sequence consists of two (2) or three (3) jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take off curve of the Axel jump.
 - Each listed jump may be performed a maximum of two (2) times.
 - Please note that the Euler (half-loop) is considered a listed jump only when used in combination in between two other listed jumps.
 - Non-listed jumps may be included in the program as part of connecting footwork.
- b. A maximum of three (3) spins of a different abbreviation, one (1) of which must be a spin combination with a change of foot and one (1) of which must be a flying spin or a spin with a flying entrance.
 - The spins must have a required minimum number of revolutions: five (5) for any spin with no change of foot, and eight (8) for any spin with a change of foot.
 - A spin that has no basic position with 2 revolutions will receive no level and no value, however a spin with less than three rotations in total is considered as a skating movement and not a spin.
 - Spin combinations must include a minimum of two (2) different basic positions with two (2) revolutions in each of these positions anywhere within the spin. To receive full value, a spin combination must include all three (3) basic positions.
 - All spins with change of foot must have at least 3 revolutions on each foot. If this requirement is not fulfilled, the spin will be marked with a V.
- c. A maximum of one (1) step sequence, fully utilizing the ice surface.
 - The program duration is 3 minutes +/- 10 seconds.
 - The points for each Program Component are multiplied by a factor of 2.67.
 - **Features up to and including Level 4 will be counted for the technical elements.**
 - The warm-up duration is six (6) minutes.
 - Each fall shall receive a deduction of 1.0.

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Free Skating Gold

A competitor in the Gold Free Skating event must perform a well-balanced program that may contain:

- a. A maximum of five (5) jump elements, consisting of single jumps (including the single Axel) or double jumps. double flip, double Lutz, double Axel and triple jumps are not permitted.

There may be up to three (3) jump combinations or two jump combinations and one (1) jump sequence in the free program.

- One (1) jump combination or one (1) jump sequence may consist of up to three (3) jumps. The others may have two (2) jumps each.
 - A jump sequence consists of two (2) or three (3) jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take off curve of the Axel jump.
 - Each listed jump may be performed a maximum of two (2) times.
 - Please note that the Euler (half-loop) is considered a listed jump only when used in combination in between two other listed jumps.
 - Non-listed jumps may be included in the program as part of connecting footwork.
- b. A maximum of three (3) spins of a different abbreviation, one (1) of which must be a spin combination with a change of foot and one (1) of which must be a flying spin or a spin with a flying entrance.
- The spins must have a required minimum number of revolutions: four (4) for any spin with no change of foot, and eight (8) for any spin with a change of foot.
 - A spin that has no basic position with 2 revolutions will receive no value, however a spin with less than three rotations in total is considered as a skating movement and not a spin.
 - Spin combinations must include a minimum of two (2) different basic positions with two (2) revolutions in each of these positions anywhere within the spin. To receive full value, a spin combination must include all three (3) basic positions.
 - All spins with change of foot must have at least 3 revolutions on each foot. If this requirement is not fulfilled, the spin will be marked with a V.
- c. A maximum of one (1) step sequence, fully utilizing the ice surface.
- The program duration is 2 minutes and 50 seconds +/- 10 seconds.
 - The points for each Program Component are multiplied by a factor of 2.67.
 - Only features up to and including Level 3 will be counted for the technical elements. Any additional features will not count for level requirements and will be ignored by the Technical Panel.
 - The warm-up duration is six (6) minutes.
 - Each fall shall receive a deduction of 1.0.

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Free Skating Silver

A competitor in the Silver Free Skating event must perform a well-balanced program that may contain:

- a. A maximum of five (5) jump elements, consisting of any single jumps (including the single Axel). **Double jumps and triple jumps are not permitted.** There may be up to two (2) jump combinations or one (1) jump combination and one (1) jump sequence in the free program.
 - One (1) jump combination or one (1) jump sequence may consist of up to three (3) jumps. The other may have two (2) jumps.
 - A jump sequence consists of two (2) or three (3) jumps of any number of revolutions, in which the second and/or the third jump is an Axel type jump with a direct step from the landing curve of the first/second jump into the take off curve of the Axel jump.
 - Each listed jump may be performed a maximum of two (2) times.
 - Please note that the Euler (half-loop) is considered a listed jump only when used in combination in between two other listed jumps.
 - Non-listed jumps may be included in the program as part of connecting footwork.
 - b. A maximum of two (2) spins of a different abbreviation.
 - The spins must have a required minimum number of revolutions: four (4) for any spin with no change of foot, and six (6) for any spin with a change of foot.
 - A spin that has no basic position with 2 revolutions will receive no value, however a spin with less than three rotations in total is considered as a skating movement and not a spin.
 - Spin combinations must include a minimum of two (2) different basic positions with two (2) revolutions in each of these positions anywhere within the spin. To receive full value, a spin combination must include all three (3) basic positions.
 - All spins with change of foot must have at least 3 revolutions on each foot. If this requirement is not fulfilled, the spin will be marked with a V.
 - **Only features up to and including Level 2 will be counted. Any additional features will not count for level requirements and will be ignored by the Technical Panel.**
 - c. A maximum of one (1) choreographic sequence, utilizing at least half (1/2) of the ice surface.
 - **A choreographic sequence consists of at least two different movements like spirals, arabesques, spread eagles, Ina Bauers, hydroblading, transitional (unlisted) jumps. Steps and turns may be used to link the two or more different movements together.**
 - The pattern is not restricted but the sequence must be clearly visible.
 - A choreographic sequence has a base value and will be evaluated by the judges in GOE only.
- The program duration is 2 minutes +/- 10 seconds.
 - The points for each Program Component are multiplied by a factor of **2.0**.
 - The warm-up duration is **five (5) minutes**.
 - Each fall shall receive a deduction of 0.5.

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Free Skating

Bronze

A competitor in the Bronze Free Skating event must perform a well-balanced program that may contain:

- a. A maximum of four (4) jump elements, consisting only of single jumps. **Axel type jumps, double jumps and triple jumps are not permitted.** There may be up to two (2) jump combinations in the free program.
 - Each jump combination may consist of two (2) listed jumps.
 - Each listed jump may be performed a maximum of two (2) times.
 - b. A maximum of two (2) spins of a different abbreviation, **each of** which must be a spin in one position with **or without** a change of foot. **Flying spins are not permitted.**
 - The spins must have a required minimum number of revolutions: three (3) for any spin with no change of foot, and six (6) with a change of foot.
 - A spin that has no basic position with 2 revolutions will receive no value, however a spin with less than three rotations in total is considered as a skating movement and not a spin.
 - All spins with change of foot must have at least 3 revolutions on each foot. If this requirement is not fulfilled, the spin will be marked with a V.
 - Only features up to and including Level 1 will be counted. Any additional features will not count for level requirements and will be ignored by the Technical Panel.
 - c. A maximum of one (1) choreographic sequence utilizing at least half (1/2) of the ice surface.
 - A choreographic sequence consists of at least two different movements like spirals, arabesques, spread eagles, Ina Bauers, hydroblading, transitional (unlisted) jumps. Steps and turns may be used to link the two or more different movements together.
 - A choreographic sequence has a base value and will be evaluated by the judges in GOE only.
- The program duration is 1 minute and 40 seconds, +/- 10 seconds.
 - The points for each Program Component are multiplied by **a factor of 2.0.**
 - The warm-up duration is **five (5)** minutes.
 - Each fall shall receive a deduction of 0.5.

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Technical Requirements – Artistic Free Skating

General Requirements for Artistic Free Skating

The artistic events consist of Free Skating programs judged only on the basis of the Program Components:

- Composition
- Presentation
- Skating skills

See ISU Communication 2494 III General Technical Rules in Single 504 for a detailed description of Program Components.

There will be no technical panel and no technical mark given. The points for each Program Component are multiplied by a factor of 1.67. Falls are not subject to a deduction but may have a negative impact on the Program Components.

The Artistic Free Skating competition is an athletic competition that is intended to allow skaters to demonstrate their skating ability as defined by the five program components of the ISU judging system. Credit for the required technical elements is based solely on the ability of such movements to enhance the chosen theme and support the music. Credit will not be given for their technical difficulty.

The program must be developed through skating skill and quality rather than through non-skating actions such as sliding on one knee or excessive use of toe steps. The skater/pair must not remain in one place for more than five (5) seconds.

Any technical element exceeding the maximum number as set forth below, will be judged as an illegal element (1.0 deduction). If the minimum required technical elements are not included, a deduction for a "missing element" of 1.0 will be made. The Referee is responsible for such deductions.

Clothing and make-up must be modest, dignified and appropriate for athletic competition – not garish or theatrical in design. Clothing may, however, reflect the character of the music chosen. Clothing must not give the effect of excessive nudity. (ISU Rule 501) The theme of the program should be clear from the skating movements and choreography – regardless of what the skater is wearing. This is not intended to be a Theatre on Ice; Spotlight; or a Showcase event.

Props and accessories may not be used in any part of the artistic programs. Any item that is held in the hand or removed during the performance is considered a prop. Thus, for example, a hat worn throughout the program is not considered to be a prop, but if it is intentionally removed during the performance it is considered a prop.

Objects on the ice, thrown in the audience, placed on the boards or on the judges table are not permitted. Costumes that contain particles that may mar or leave anything on the ice surface (feathers, boas, excessive beading) are considered unsafe and are not permitted.

The decorations on costumes must be non-detachable. Part of the costume or decoration falling on the ice will be penalized by a deduction of 1.0 point per program. The deduction for inappropriate clothing or make-up props and accessories (1.0) will be determined by a majority of the judges and the referee.

Offene Bündnermeisterschaften mit Pizokel Cup 2023



Illegal elements:

- Somersault type jumps
- Laying on the ice and prolonged and/or stationary kneeling on both knees on the ice.

The warm-up duration is four minutes for all Artistic Free Skating and Pair Artistic Free Skating events.

Artistic Free Skating

Competitions will be held at the Masters Elite, Masters, Gold, Silver and Bronze levels.

The Artistic Free Skate is a competitive program that must include elements of the sport of figure skating. At least one (1) and a maximum of two (2) single jumps MUST be included. A Waltz jump is not considered a listed single jump. At least one (1) and a maximum of two (2) spins MUST be included. No Axel type jumps, double or triple jumps are allowed. No combination jumps are allowed.

The program duration for Masters Elite and Masters Artistic Free Skating is 2 minutes +/- 10 seconds.

The program duration for Gold, Silver and Bronze Artistic Free Skating is 1 minute and 30 seconds, +/- 10 seconds.

Auch im Sport sind wir Bündner kaum zu schlagen.

Sport in Graubünden hat tausend Seiten. Welche und wie das echt starke Förderprogramm von graubünden sport aussieht, sehen Sie auf dieser Seite: www.graubuendensport.ch

graubünden **SPORT**