



## Kaderprogramm 2019/20

Take-Off	24./25. Aug.	Morgens Eistraining mit Christa und allenfalls weiteren Clubtrainern mit Fokus auf Levels in Pirouetten und Schritten, anschliessend Cool-Down mit Physiotherapeuten und Infos zu Verletzungsprävention (Ort: Lenzerheide oder Davos).  Nachmittags Zugfahrt nach St. Moritz und dort Übernachtung in der Jugendherberge. Am Sonntag gemeinsames Erlebnis im Engadin, Rückreise mit dem Zug am späteren Nachmittag.
Level-Kontrolle	14. Sept.	Nachmittags Levelkontrolle in Chur mit Sandor Galambos Ergänzend Ernährungsberatung
Tanz	7. Dez.	Vormittag Tanz-Workshop (voraussichtlich Stellwerk Chur) Nachmittag Mentaltraining für Läuferinnen und interessierte Eltern. Für langjährige Kadermitglieder Alternativprogramm (voraussichtlich Atemtechnik)
BM 2020	8./9. Febr. Chur	Teilnahme Kadermitglieder obligatorisch. Absenzen werden nur auf Antrag bzw. Genehmigung durch den BEV-Vorstand oder unter Vorweisung eines Arzzeugnisses akzeptiert.
Arge Alp	19.-21. März Salzburg	Selektion gemäss Reglement. SEV-Läuferinnen haben Vorrang. 4 Startplätze pro Kategorie (U11/U13/U15/U19)

**Kosten pro Person: CHF 500**

**Änderungen im Programm bleiben vorbehalten. Die Daten sind fix, das jeweilige Tagesprogramm wird ca. 2 Wochen im Voraus allen Kadermitgliedern zugestellt.**

### Aufnahmebedingung:

- **LäuferInnen mit Qualifikation Mini bis Junioren/Mixed-Age oder Bronzetest und max. 14 Jahre sowie mindestens zwei Doppelsprünge**
- Interbronze-Läuferinnen bis max. 12 Jahre können sich zum Schnuppern für den Termin im Dezember anmelden. Preise siehe Anmeldeformular.

**Anmeldung bis 31. Juli 2019 an Ramona Barnbeck, TK BEV, [ramsess-der-2@hotmail.com](mailto:ramsess-der-2@hotmail.com) mit beiliegendem Anmeldeformular.**



## Anmeldeformular BEV-Kader

(mind. Bronze bis max. 14 Jahre oder SIS-Kategorien)

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Teststand: \_\_\_\_\_

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bis 31. Juli 2019 an Ramona Barnbeck, TK BEV, [ramsess-der-2@hotmail.com](mailto:ramsess-der-2@hotmail.com) mit beiliegendem Anmeldeformular.**

Über die definitive Aufnahme entscheidet der BEV-Vorstand Mitte Juli.

Die Anmeldung ist verbindlich und das Kursgeld von CHF 500 wird nach erfolgter Kaderbestätigung in Rechnung gestellt.

Abwesenheiten an einzelnen Kadertagen werden nicht rückvergütet (Verletzungen von mehr als acht Wochen mit entsprechendem Arztzeugnis ausgenommen).



## Anmeldeformular Schnuppertag vom 7.12.19

(ab Interbronze bis max. 12 Jahre)

Vorname/Name: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Mobilnummer: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geb. Datum/Teststand: \_\_\_\_\_

Ja, ich möchte am Kadertag vom 7.12.2019 in Chur schnuppern.  
Kosten CHF 150. Die Anmeldung ist verbindlich und die Kosten werden im Voraus in Rechnung gestellt  
(Rückerstattung nur gegen Vorweisen eines Arztzeugnisses).

Ort/Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

**Anmeldung bis 30. Sept. 2019 an Ramona Barnbeck, TK BEV, [ramsess-der-2@hotmail.com](mailto:ramsess-der-2@hotmail.com)  
mit beiliegendem Anmeldeformular.**